

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.  
Cegłów 10.11.2018r.**

Mężczyźni Kat.wiekowe  
Dystans 10 km

<b><u>Msc.</u></b>	<b><u>Nazwisko</u></b>	<b><u>Imię</u></b>	<b><u>Klub</u></b>	<b><u>Miejscowość</u></b>	<b><u>Kategoria 1</u></b>	<b><u>Wynik 1 (86)</u></b>	<b><u>Śr. prędkość</u></b>
1	Szczepaniuk	Marcin	Mińsk Mazowiecki	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(12-15lat)	00:41:03.15	14.62 km/h

<b><u>Msc.</u></b>	<b><u>Nazwisko</u></b>	<b><u>Imię</u></b>	<b><u>Klub</u></b>	<b><u>Miejscowość</u></b>	<b><u>Kategoria 1</u></b>	<b><u>Wynik 1 (86)</u></b>	<b><u>Śr. prędkość</u></b>
1	Pyszel	Florian	Świat Okiem Biegacza	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(16-29lat)	00:34:15.21	17.52 km/h
2	Dydek	Kamil	Biegacz Cegłów	Skwarne	Mężczyźni(16-29lat)	00:40:17.30	14.89 km/h
3	Sujak	Marcin	Brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(16-29lat)	00:40:36.08	14.78 km/h
4	Giers	Michał	Brak	MIŃSK MAZOWIECKI	Mężczyźni(16-29lat)	00:42:48.88	14.01 km/h
5	Rojewski	Adrian	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	00:46:54.15	12.79 km/h
6	Damendka	KRZYSZTOF	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	00:47:07.39	12.73 km/h
7	Kozłowski	Michał	Samorząd Studentów SGH	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(16-29lat)	00:49:26.61	12.14 km/h
8	Domański	Przemek	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	00:50:36.49	11.86 km/h
9	Ogonowski	Łukasz	Klub Biegacza T2 4	Warszawa	Mężczyźni(16-29lat)	00:50:41.97	11.83 km/h
10	Koprek	Maciej	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	00:54:02.31	11.10 km/h
11	Kuligowski	Paweł	brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(16-29lat)	00:54:34.55	10.99 km/h
12	Matyszczyk	Igor	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	00:54:52.19	10.93 km/h
13	Kępa	Maciej	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	01:04:36.24	9.29 km/h
14	Modzelewski	Jakub	MOW Gostchosz	Gostchosz	Mężczyźni(16-29lat)	01:04:36.81	9.29 km/h

<b><u>Msc.</u></b>	<b><u>Nazwisko</u></b>	<b><u>Imię</u></b>	<b><u>Klub</u></b>	<b><u>Miejscowość</u></b>	<b><u>Kategoria 1</u></b>	<b><u>Wynik 1 (86)</u></b>	<b><u>Śr. prędkość</u></b>
1	Ptak	Sławomir	Biegacz Cegłów	Cegłów	Mężczyźni(30-39lat)	00:34:37.00	17.33 km/h
2	Lamparski	Zbigniew	MKB Dreptak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	00:35:19.60	16.98 km/h
3	NOWAKOWSKI	TOBIASZ	RaceFighter	Stanisławów	Mężczyźni(30-39lat)	00:36:44.39	16.33 km/h
4	Truszczyński	Radosław	MKB DREPTAK	MIŃSK MAZOWIECKI	Mężczyźni(30-39lat)	00:39:39.08	15.13 km/h
5	Duda	Tomasz	Race Fighter	Lublin	Mężczyźni(30-39lat)	00:41:33.22	14.44 km/h
6	Osial	Rafał	Brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	00:44:33.79	13.46 km/h
7	Bujko	Tomasz	BujeczkoTeam	Wielgolas	Mężczyźni(30-39lat)	00:44:55.15	13.36 km/h
8	Tomkiewicz	Grzegorz	TATOKUPA	Mrozy	Mężczyźni(30-39lat)	00:46:46.55	12.83 km/h

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.  
Ceglów 10.11.2018r.**

Mężczyźni Kat.wiekowe  
Dystans 10 km

9	Zawadzki	Arkadiusz	Biegacz Ceglów	Ceglów	Mężczyźni(30-39lat)	00:49:25.02	12.14 km/h
10	Krzewski	Piotr	MKB DREPTAK	Dębe Wielkie	Mężczyźni(30-39lat)	00:51:14.54	11.71 km/h
11	SKURATOWICZ	GRZEGORZ	Spoceni na Maxa	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	00:51:55.33	11.56 km/h
12	Uchman	Marcin	brak	Ceglów	Mężczyźni(30-39lat)	00:52:59.69	11.32 km/h
13	Ściechowski	Marcin	RaceFighter	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	00:55:42.72	10.77 km/h
14	Juszczak	Marcin	RaceFighter	Ceglów	Mężczyźni(30-39lat)	00:55:42.89	10.77 km/h
15	Głąb	Krzysztof	NieZRZESZONY	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	00:55:51.41	10.74 km/h
16	Stosio	Radek	Biegacze Pomagacze	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)	01:02:11.09	9.65 km/h

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Kategoria 1</u>	<u>Wynik 1 (86)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Czyżowski	Marek	RaceFighter	Huta Mińska	Mężczyźni(40-49lat)	00:39:39.56	15.13 km/h
2	Kłosiński	Rafał	RaceFighter	Dębe Wielkie	Mężczyźni(40-49lat)	00:41:10.13	14.57 km/h
3	Kalinowski	Arkadiusz	brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:41:14.59	14.55 km/h
4	Michalik	Sławomir	Brak	Pogorzel	Mężczyźni(40-49lat)	00:43:04.44	13.93 km/h
5	Wadas	Szymon	DAX COSMETICS	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:43:42.64	13.73 km/h
6	Tyburski	Jacek	Barakuda	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:47:16.20	12.69 km/h
7	Rochowicz	Grzegorz	Parkrun Grodzisk Maz.	Milanówek	Mężczyźni(40-49lat)	00:47:44.60	12.57 km/h
8	Szeląg	Tomasz	MKB Dreptak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:48:35.60	12.35 km/h
9	Szerszeń	Andrzej	Brak	Mrozy	Mężczyźni(40-49lat)	00:48:49.47	12.29 km/h
10	Mroczek	Norbert	brak	Ceglów	Mężczyźni(40-49lat)	00:49:25.85	12.14 km/h
11	Czerwiński	Łukasz	MKB Dreptak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:49:42.28	12.07 km/h
12	Czyż	Sylwester	Dąbrowski Team	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:50:39.88	11.84 km/h
13	Pytlak	Adam	Mińska Grupa Rowerowa	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:50:54.55	11.79 km/h
14	Kowalski	Sylwester	NIEZRZESZONY	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:51:10.77	11.72 km/h
15	SZYMAŃSKI	Mariusz	MKB Dreptak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:51:13.57	11.71 km/h
16	Kozłowski	Marek	Mińsk Mazowiecki	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:51:34.01	11.64 km/h
17	Gołaś	Marcin	Mińska Grupa Rowerowa	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	00:55:43.34	10.77 km/h
18	Sidor	Krzysztof	NIEZRZESZONY	Dobieszewko	Mężczyźni(40-49lat)	00:55:52.83	10.74 km/h
19	GAŁĄZKA	MARCIN	ESK	MIŃSK MAZOWIECKI	Mężczyźni(40-49lat)	00:56:47.96	10.56 km/h

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.  
Cegłów 10.11.2018r.**

Mężczyźni Kat.wiekowe  
Dystans 10 km

20	Chojecki	Paweł	brak	Brzóze	Mężczyźni(40-49lat)	00:56:52.27	10.55 km/h
21	Szczepaniuk	Mirosław	Mińsk	Mińsk	Mężczyźni(40-49lat)	01:02:00.66	9.68 km/h
22	Rysiawa	Marek	Brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	01:02:04.65	9.67 km/h
23	Jakoniuk	Krzysztof	Brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	01:05:54.69	9.10 km/h
24	JASŃKIEWICZ	Michał	Spoceni na Maxa	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(40-49lat)	01:11:52.33	8.35 km/h

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Kategoria 1</b>	<b>Wynik 1 (86)</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	SUJAK	Mirosław	MKB Dreptak	MIŃSK MAZOWIECKI	Mężczyźni(50+)	00:40:44.36	14.73 km/h
2	KAŁOWSKI	Tomasz	brak	Otwock	Mężczyźni(50+)	00:42:55.31	13.98 km/h
3	Toporowski	Sławomir	MKB Dreptak	Mińsk mazowiecki	Mężczyźni(50+)	00:44:58.57	13.34 km/h
4	Wojdyga	Andrzej	Brak	Tyborów	Mężczyźni(50+)	00:45:11.50	13.28 km/h
5	RADZIKOWSKI	JAROSŁAW	Doktor&Doktor	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(50+)	00:45:16.95	13.25 km/h
6	Słoczyński	Henryk	niezrzeszony	Kraków	Mężczyźni(50+)	00:47:27.66	12.64 km/h
7	Sujak	Edward	Brak	Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(50+)	00:49:42.04	12.07 km/h
8	WYCISŁOWSKI	KRZYSZTOF	MKB DREPTAK	MIŃSK MAZOWIECKI	Mężczyźni(50+)	00:51:18.21	11.70 km/h
9	Słodownik	Sławomir	brak	Cegłów	Mężczyźni(50+)	00:52:11.55	11.50 km/h
10	Młodzikowski	Jerzy	v-Max Adamów	Adamów	Mężczyźni(50+)	00:52:14.12	11.49 km/h